



अनुच्छेद लेखन (PARAGRAPH WRITING): स्वस्थ जीवन

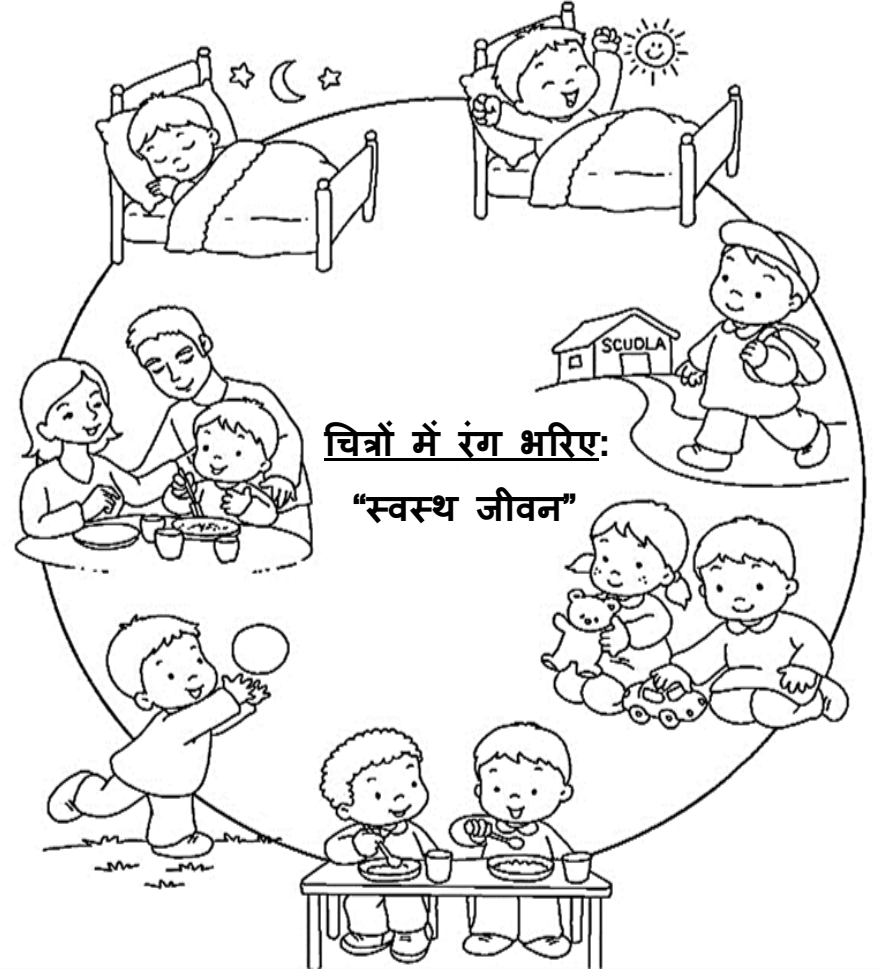
RESOURCE PERSON: MRS. RIZWANA BEGUM

NAME: _____ CLASS: V SEC: _____ DATE: _____

दिए गए प्रश्नों के आधार पर अनुच्छेद लिखिए:

स्वास्थ्य , पौष्टिक भोजन , व्यायाम, शक्ति, सफ़ाई
कसरत , साफ़ कपड़े , हाथ साफ़ रखना, दाँत साफ़
रखना, दाल, हरी सब्जियाँ, रोटी, दूध, दही, सलाद,
नाखून समय पर काटना, विश्व स्वास्थ्य दिवस, जल्दी

1. हमारे जीवन की सबसे बड़ी संपत्ति(wealth) क्या है ?
2. हमें स्वस्थ रहने के लिए किन-किन चीजों का ध्यान रखना चाहिए ?
3. पौष्टिक तत्वों से हमारे शरीर को क्या मिलता है ?
4. पौष्टिक तत्व किन-किन चीजों में होते हैं ?
5. स्वस्थ जीवन के लिए खेलना-कूदना क्यों ज़रूरी है ?
6. हमें कब सोना और उठना चाहिए ?
7. स्वच्छ रहने के लिए हमें क्या करना चाहिए ?
8. सात अप्रैल को कौन-सा दिवस मनाया जाता है और क्यों ?



“स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है ।”

Healthy mind resides in healthy body.





TOPIC: क्रिया(verbs)

RESOURCE PERSON: MRS. RIZWANA

NAME: _____ CLASS: V SEC: _____ DATE: _____

I. नीचे दिए गए अक्षरों से शुरू होने वाले दो क्रिया शब्द

लिखिए:

1. ख -
2. ल -
3. ब -
4. प -



II. उचित शब्द चुनकर रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:

1. दर्जी कपड़े ----- है | (सिलता / धोता)
2. गीता गाना ----- है | (झूलती / गाती)
3. शिक्षिका ----- हैं | (पढ़ाती / खिलाती)
4. मोची जूते ----- है | (चलाता / बनाता)

III. नीचे दिए गए वाक्यों में से क्रिया सम्बन्धित अशुद्धियों को शुद्ध कर वाक्य फिर से लिखिए:

1. तुम क्या काम करता है ?

2. रोहन अपने परिवार के साथ आगरा घूमने गई |

IV. नीचे दिए गए चित्र की सहायता से तीन-चार वाक्य बनाइए और क्रिया शब्दों को रेखांकित कीजिए:



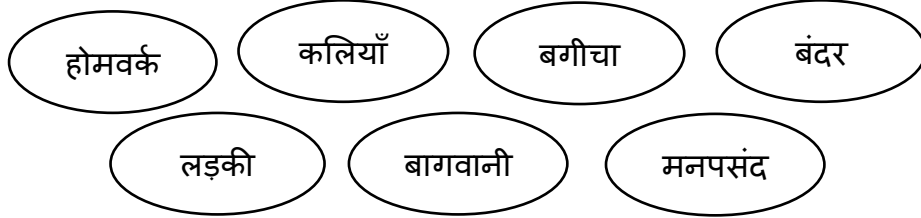


TOPIC : श्रुतभाव (Aural Comprehension)

RESOURCE PERSON: MRS. RIZWANA

NAME: _____ CLASS: _____ SEC: _____ DATE: _____

I. सुनी गई कहानी में आए शब्दों पर रंग भरिए:



II. किसने कहा ? किससे कहा ?

1. “अभी मैं बहुत थक गया हूँ।”

किसने कहा:

किससे कहा:



2. “मेरे पास एक तरकीब है, हम कुछ ऐसा करेंगे जिससे आज के बाद चीका हमेशा अपना होमवर्क करेगा।”

किसने कहा:

किससे कहा:



3. “हमारे प्रिंसिपल ने स्कूल के बगीचे में आप सभी को बुलाया है।”

किसने कहा:

किससे कहा:



III. सही विकल्प पर गोला लगाइए:

1. स्कूल में अध्यापिका से मिलने (चीका की माँ / चीका की दादीजी) आई थीं।
2. अध्यापिका बच्चों को (मैदान में/बगीचे में) ले गईं।
3. चीका को (बागवानी/तैरना) करना पसंद था।

IV. नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर लिखिए:

1. अध्यापिका ने किन बच्चों को बगीचे में जाने की अनुमति दी ?

2. बच्चों को बगीचे में क्यों बुलाया गया था ?

3. इस कहानी से आपने क्या सीखा ?

विजेता बहाने नहीं बनाते

(Winners don't make excuses)

